



# PREBENTZIOA



Formazioak, hurrenganako tratu txarren testuinguratze batetik hasi eta haurren sexu-abusuan so egiten du. Errealitate honek gizartearen %20ri eragiten dio gutxienez, eta formazioaren helburua, honen inguruan sentsibilizatzea da, inguruan dagoen isiltasuna eta tabuak apurtuz.

Gertutik hurrenganako sexu-abusuak ezagututa eta benetan, hauen atzean zer dagoen jakinda, kurtso honek errealitate honetara gerturatzen gaitu eta gure inguruan gertatuko balitz, hau prebenitu edota detektatzeko erremintak emango dizkigu.

Abusu hauek jasaten ari diren haurrek, beraien sufrimendua azalduz mezuak bidaltzen dizkigute, eta hitzak erabili gabe adierazi nahi digutena ulertzeko gai izan gaitzen funtsezko informazioa behar dugu.

## Nori zuzendua

Irakasleei, ikasleei eta orokorrean, haurrekin erlazionatuta dagoen ekintzetan lan egiten duen edonori.

## Helburuak

- Hurrenganako sexu-abusuen errealitatea ezagutaraztea.
- Hurrenganako sexu-abusuak antzemateko sentsibilizatzea.
- Detekziorako eta honen aurrean jokatzeko erremintak eskuratzea.
- Prebentziorako erremintak eskuratzea.

## INFORMAZIOA Y KONTAKTUA

[www.garaitza.org](http://www.garaitza.org) - [prevencion@garaitza.org](mailto:prevencion@garaitza.org) - T. 696 282 277

## Programa

- Haurrenganako tratu txarren testuinguratzea
  - a. Tratu txar fisikoa
  - b. Abandonu eta tratu txar emozionala
  - c. Abandonu fisiko edo arduragabekeria
  - d. Haurren sexu-abusuak
- Haurrenganako sexu-abusuak
  - a. Gaiaren inguruko ikerketak
  - b. Intzidentzia
  - c. Definizioak
  - d. Mitoak
  - e. Egokitzapen sindromea
- Prebentzioa
  - a. Metodologia eta ekintza.
  - b. Arrisku faktoreak.
  - c. Prebentziorako moduak (“Clara y su sombra” ipuina - Elisenda Pascual)
    - i. Heziketa emozionala
    - ii. Sexu hezkuntza
    - iii. Jolas sinbolikoa
    - iv. Autoestima/autokontzeptua
- Detekzioa
  - a. Jarrera adierazleak eta adierazle fisikoak (zehatzak eta ez-zehatzak)
  - b. Garapen-faseen araberako adierazleak
  - c. Haur-sexu-abusuen ondorio edo arrastoak
  - d. Detekzio kasuan eman beharreko pausuak



## Metodologia

Kurtsoak dinamika parte hartzailea izango du, azalpen teorikoak eta kasu praktikoak bilduz, debatea eta hausnarketa bultzatuz.

### Formatzaileak

- **Ana Sáez Totorikaguena:** pediatrian espezializatutako erizaina
- **Ander Fernández González:** haurrenganako sexu-abusuen inguruan hezitzaile eta teknikoa

### INFORMAZIOA Y KONTAKTUA

[www.garaitza.org](http://www.garaitza.org) - [prevencion@garaitza.org](mailto:prevencion@garaitza.org) - T. 696 282 277